

Program dotyczący profilaktyki uzależnień od narkotyków i alkoholu

„Zdrowy styl życia w Twoich rękach.

Alkoholowi i narkotykom mówimy NIE!”

sfinansowany przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dygowie

Program profilaktyczny skierowany jest do wychowanków internatu z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim i umiarkowanym ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego „Okruszek” w Kołobrzegu. Wśród wychowanków są również dzieci z terenów Gminy Dygowo (44%).

Program profilaktyczny na celu:

- doskonalenie umiejętności zdrowego stylu życia i spędzania czasu wolnego bez alkoholu i narkotyków,
- kształtowanie postaw prozdrowotnych,
- podwyższenie samooceny wychowanków, dzięki nabytym umiejętnościom,
- kształtowanie nawyków kulturalnego zachowania się w miejscach publicznych,
- kreowanie właściwych wzorców spędzania czasu wolnego.
- przygotowanie do prowadzenia gospodarstwa domowego.

Na program składa się 7 etapów, które realizowane będą w miesiącu wrześniu i październiku. A są to:

- zajęcia profilaktyczne „Zdrowy styl życia w teorii i praktyce”,
- zajęcia profilaktyczne „Nie czas na nudę!” - wyjście do muzeum 6D Maszoperia w Kołobrzegu,
- zajęcia profilaktyczne „Życie na pełnej petardzie bez narkotyków”,
- zajęcia profilaktyczne „Łamiemy nie tylko umysły”,
- zajęcia profilaktyczne - wspólne wykonanie plakatu promującego zdrowy styl życia z okazji Światowego Dnia Serca,
- zajęcia profilaktyczne - wyjście do Miasta Myszy, jako atrakcyjny wypełniacz czasu wolnego,
- podsumowanie projektu - spotkanie przy słodkiej przekąsce.

Suma dofinansowania – 700,00.

Koordinator programu
Elżbieta Wolska-Grębosz
Specjalny Ośrodek Szkolno-
Wychowawczy „Okruszek”
w Kołobrzegu