



REGULAMIN ZAWODÓW

„GONITWA ŁOSOSIOWA” kolarstwo, kajakarstwo i bieg

I. ORGANIZATOR

Wójt Gminy Dygowo

II. TERMIN, MIEJSCE STARTU I METY

1. Zawody odbędą się dnia **16 lipca 2016 roku** (sobota) w ramach imprezy „Biesiada Łososiowa Dygowo 2016”.

Start: Plac Wolności w Dygowie, godz. 11.30.

Meta: Plac Wolności w Dygowie.

2. **Odprawa techniczna** w dniu zawodów o **godz. 10.40**

Uwaga! Odprawa techniczna odbędzie się w Zespole Szkół w Dygowie przy ul. Kolejowej 10 (sala gimnastyczna)

3. **Informacje:** Urząd Gminy Dygowo, ul. Kolejowa 1, 78-113 Dygowo
tel. (94) 35 84 194, (94) 35 84 190, ug@dygowo.pl.

III. TRASA

Kolarstwo terenowe – ok. 12 km

-Trasa asfaltowo - żuźlowo – piaskowa:

Plac Wolności w Dygowie - ul. Główna i ul. Kolejowa w Dygowie – ul. Lipowa w Dygowie - Lisia Góra - Gąskowo kolonia - Gąskowo - Lisia Góra – ul. Zielona w Dygowie – ul. Brzozowa w Dygowie – ul. Lipowa w Dygowie – Lisia Góra - Miechęcino

Kajak – ok. 4 km, rzeka Parsęta

Miechęcino – most Bardy

Bieg – ok. 5,3 km

- Trasa asfaltowo – żuźlowo - piaskowa

most Bardy - Bardy - w kierunku Miechęcina - pola wiatrakowe - Dygowo ul. Kołobrzaska - Dygowo ul. Łukowa - Plac Wolności w Dygowie

IV. ZGŁOSZENIA UCZESTNIKÓW ZAWODÓW

1. Rejestracja uczestników „Gonitwy Łososiowej” będzie odbywać się w terminie **30 maja - 30 czerwca 2016 r.**

2. Zgłoszenia będą przyjmowane pod nr tel. (94) 35 48 996, (94) 35 84 190, bądź osobiście w biurze Urzędu Gminy w Dygowie, od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00, pok. nr 18.

3. Przy zgłoszeniu należy podać następujące dane: imię i nazwisko, adres zamieszkania, nr telefonu; dla chętnych uczestników notatka dot. dotychczasowych osiągnięć sportowych, udziału w innych zawodach sportowych.
4. Warunkiem uczestnictwa w „Gonitwie Łososiowej” jest uiszczenie wpisowego.
5. Uczestnik, który nie wnieśli wpisowego zostanie automatycznie skreślony z listy.
6. Organizator ustala limit uczestników **do 105 osób**. O udziale uczestników decyduje kolejność zgłoszeń oraz termin wniesienia wpisowego. Za termin wniesienia opłaty uważa się datę i godzinę uznania rachunku bankowego Organizatora.

V. Wpisowe

1. Wpisowe jest przeznaczone na pokrycie kosztów organizacyjnych „Gonitwy Łososiowej”.
2. Wysokość wpisowego – **50,00 zł**.
3. Wpisowe należy uiścić wyłącznie przelewem na konto:

Gminy Dygowo

ul. Kolejowa 1

78-113 Dygowo

Nr konta : 34 8562 0007 0040 0291 2000 0020

Tytułem : „Wpisowe – Gonitwa Łososiowa 2016 r.” Imię i nazwisko uczestnika zawodów.

4. Wpisowe powinno być wniesione i zaksięgowane na koncie Organizatora w terminie 7 dni od dnia dokonania zgłoszenia uczestnika. W przeciwnym wypadku zgłoszenie zostanie anulowane.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
6. Dowodem dokonania skutecznej rejestracji jest pojawienie się danych uczestnika na liście startowej z potwierdzoną płatnością.
7. W dniu startu nie ma możliwości dokonania zgłoszenia i wniesienia wpisowego.
8. Wpisowe raz uiszczone nie podlega zwrotowi, za wyjątkiem przypadku nie odbycia się „Gonitwy Łososiowej” z przyczyn leżących po stronie Organizatora.
9. Nie ma możliwości przenoszenia wpisowego na innego uczestnika.

VI. KLASYFIKACJA

Uczestnicy zawodów „Gonitwa Łososiowa” będą zmagali się w poszczególnych kategoriach:

1. Kategoria OPEN mężczyzn
2. Kategoria OPEN kobiet
3. Mistrzostwa Gminy Dygowo w kategorii kobiet
4. Mistrzostwa Gminy Dygowo w kategorii mężczyzn.

VII. NAGRODY

1. Organizator przewiduje medale pamiątkowe i dyplomy dla wszystkich uczestników zawodów.
2. Za zajęcie I, II i III miejsca we wszystkich kategoriach zostaną przyznane nagrody rzeczowe.

VIII. ZASADY UDZIAŁU W ZAWODACH

1. Wszyscy zgłoszeni uczestnicy muszą być pełnoletni (przystępując do „Gonitwy Łososiowej” uczestnik musi mieć ukończone 18 lat) i posiadać pełną zdolność do czynności prawnych.
2. Przed zawodami każdy uczestnik podpisuje deklarację o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.
3. Uczestnik przystępując do zawodów jednocześnie wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku i zdjęć na potrzeby organizacji i promocji imprezy.

4. Każdy uczestnik jest odpowiedzialny za własne dobre przygotowanie do zawodów, zarówno pod względem stanu zdrowia jak i poziomu wytrenowania.
5. Uczestnika zawodów obowiązują przepisy ruchu drogowego. Każdy uczestnik zobowiązany jest poruszać się poboczem, poza pasem jezdni.
6. Uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania własnego sprzętu sportowego i ubioru:

Kajak – odpowiedni strój (organizator zapewnia kajak z wyposażeniem oraz obowiązkową kamizelkę wypornościową)

Kolarstwo terenowe – sprawny rower terenowy, kask – obowiązkowy, krótkie spodenki, koszulka, obuwie sportowe,

Bieg – krótkie spodenki, koszulka, obuwie sportowe.

7. Zaleca się posiadanie obuwia zmiennego po wyjściu z kajaka. Zmiana obuwia nastąpi w strefie przygotowanej przez organizatora.

IX. SPRAWY INNE

1. Zawody odbywają się w ruchu ciągłym bez zamykania ulic dla ruchu samochodowego.
2. Organizator zapewnia:
 - ✓ pierwszą pomoc medyczną
 - ✓ oznakowanie tras
 - ✓ transport rowerów z miejsca pierwszej zmiany

Uwaga! Rowery będą do odebrania przy Zespole Szkół w Dygowie, ul. Kolejowa 10

- ✓ pakiet startowy :
 - numer startowy
 - płyn regeneracyjny
 - talon na posiłek dla każdego uczestnika zawodów.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu odszkodowania za zaginione mienie i przedmioty osobiste uczestników zawodów.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje uczestników zawodów.
3. Organizator nie jest zobowiązany do ubezpieczenia uczestników zawodów od NNW.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!