



REGULAMIN ZAWODÓW GONITWA ŁOSOSIOWA

Dygowo -20 lipca 2024 r.

I. ORGANIZATORZY

1. Gmina Dygowo
2. Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka w Dygowie

II. CEL

1. Upowszechnianie wartościowych form rekreacji, czynnego wypoczynku i spędzania wolnego czasu.
2. Promocja walorów turystycznych Gminy Dygowo.

III. TERMIN, MIEJSCE STARTU I METY

1. Zawody odbędą się **20 lipca 2024 roku** (sobota) w ramach imprezy „Biesiada Łososiowa”.
2. Start zawodów - **Plac Wolności w Dygowie godz. 11.30**, meta: **Plac Wolności w Dygowie**.
3. Odprawa techniczna odbędzie się w dniu zawodów o **godz. 10.30 w Gminnym Ośrodku Kultury i Bibliotece w Dygowie przy ul. Kolejowej 10D**.
4. Informacji dodatkowych udziela: Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka w Dygowie, ul. Kolejowa 10D, 78-113 Dygowo, nr tel. 517 774 442, 517 641 411, e-mail: gokib@dygowo.pl.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów w przypadku braku możliwości ich zorganizowania z jakichkolwiek przyczyn.

IV. TRASA

1. **Kolarstwo terenowe** – ok. 12 km-Trasa asfaltowo - żużlowo – piaskowa: Plac Wolności w Dygowie - ul. Główna i ul. Kolejowa w Dygowie – ul. Lipowa w Dygowie - Lisia Góra - Gąskowo kolonia - Gąskowo - Lisia Góra – ul. Zielona w Dygowie – ul. Brzozowa w Dygowie – ul. Lipowa w Dygowie – Lisia Góra - Miechęcino
2. **Kajak** – ok. 4 km, rzeka Parsęta: Miechęcino – most Bardy
3. **Bieg** – ok. 5,3 km - Trasa asfaltowo – żużlowo – piaskowa: most Bardy - Bardy - w kierunku Miechęcina - pola wiatrakowe -Dygowo ul. Kołobrzeska - Dygowo ul. Łukowa - Plac Wolności w Dygowie

V. ZGŁOSZENIA UCZESTNIKÓW ZAWODÓW

1. Zgłoszenia udziału w zawodach będą przyjmowane w terminie **do 15 lipca 2024 r.** pod nr tel. 517 774 442 lub 517 641 411, bądź osobiście w Gminnym Ośrodku Kultury i Bibliotece w Dygowie, od poniedziałku do piątku, w godz. od 8.00 do 15.00.
2. Przy zgłoszeniu należy podać następujące dane: imię i nazwisko, adres zamieszkania, nr telefonu; dla chętnych uczestników notatka dot. dotychczasowych osiągnięć sportowych, udziału w innych zawodach sportowych.
3. Organizator ustala limit uczestników, który wynosi 80 zawodników.
4. O udziale uczestników decyduje kolejność zgłoszeń.

VI. WPISOWE

1. Warunkiem uczestnictwa w „Gonitwie Łososiowej” jest uiszczenie wpisowego.
2. Uczestnik, który nie wniesie wpisowego zostanie automatycznie skreślony z listy.
3. Wpisowe jest przeznaczone na pokrycie kosztów organizacyjnych „Gonitwy Łososiowej”.
4. Wysokość wpisowego – **100,00 zł**.
5. Wpisowe należy uiścić przelewem na konto **Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki w Dygowie, ul. Kolejowa 10D, 78-113 Dygowo**

Nr konta: 91 8562 0007 0044 4829 2000 0010
Tytułem: Wpisowe – Gonitwa Łososiowa 2023,
imię i nazwisko uczestnika zawodów.

6. W dniu startu nie ma możliwości dokonania zgłoszenia i wniesienia wpisowego.
7. Wpisowe raz uiszczone nie podlega zwrotowi, za wyjątkiem przypadku nie odbycia się „Gonitwy Łososiowej” z przyczyn leżących po stronie Organizatora.
8. Nie ma możliwości przenoszenia wpisowego na innego uczestnika.

VII. KLASYFIKACJA

Uczestnicy zawodów „Gonitwa Łososiowa” będą zmagali się w następujących kategoriach:

1. Kategoria OPEN mężczyzn
2. Kategoria OPEN kobiet
3. Mistrzostwa Gminy Dygowo w kategorii kobiet
4. Mistrzostwa Gminy Dygowo w kategorii mężczyzn
5. Kategoria pary - mężczyzna i kobieta.
6. Sztafeta Gminy Dygowo.

VIII. NAGRODY

1. Organizator przewiduje medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników zawodów.
2. Za zajęcie I, II i III miejsca we wszystkich kategoriach zostaną przyznane nagrody w postaci vouchera do wykorzystania we wskazanym sklepie sportowym.

IX . ZASADY UDZIAŁU W ZAWODACH

1. Wszyscy zgłoszeni uczestnicy muszą być pełnoletni (przystępując do „Gonitwy Łososiowej” uczestnik musi mieć ukończone 18 lat) i posiadać pełną zdolność do czynności prawnych.
2. Przed zawodami każdy uczestnik podpisuje deklarację o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.

3. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
4. Uczestnik przystępując do zawodów jednocześnie wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku i zdjęć na potrzeby organizacji i promocji imprezy.
5. Każdy uczestnik jest odpowiedzialny za własne dobre przygotowanie do zawodów, zarówno pod względem stanu zdrowia jak i poziomu wytrenowania.
6. Uczestnika zawodów obowiązują przepisy ruchu drogowego. Każdy uczestnik zobowiązany jest poruszać się poboczem, poza pasem jezdni.
7. Uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania własnego sprzętu sportowego i ubioru:

Kajak – odpowiedni strój (organizator zapewnia kajak z wyposażeniem oraz obowiązkową kamizelkę wypornościową)

Kolarstwo terenowe – sprawny rower terenowy, **kask – obowiązkowy**, krótkie spodenki, koszulka, obuwie sportowe.

Bieg – strój sportowy, obuwie sportowe.

8. Zaleca się posiadanie obuwia zmiennego po wyjściu z kajaka. Zmiana obuwia nastąpi w strefie przygotowanej przez organizatora.

X. SPRAWY INNE

1. Zawody odbywają się w ruchu ciągłym bez zamykania ulic dla ruchu samochodowego.
2. Organizator zapewnia:
 - pierwszą pomoc medyczną,
 - oznakowanie tras,
 - transport rowerów z miejsca pierwszej zmiany (rowery będą do odebrania przy Gminnym Ośrodku Kultury i Bibliotece w Dygowie, ul. Kolejowa 10D),
 - pakiet startowy: numer startowy, woda, talon na posiłek dla każdego uczestnika zawodów.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje, nieszczęśliwe wypadki uczestników zawodów oraz rzeczy osobiste zawodników pozostawione bez opieki.
2. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do ubezpieczenia się we własnym zakresie.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.